

Fabrice HENON

Accompagnateur en Montagne

www.randomercantour.com

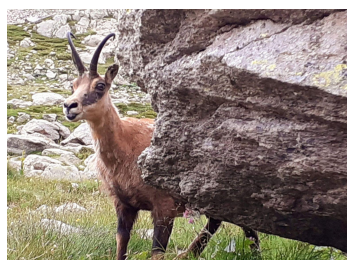
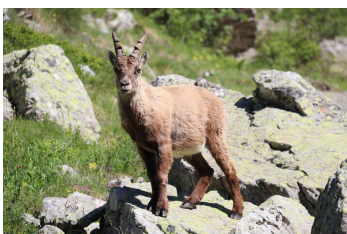
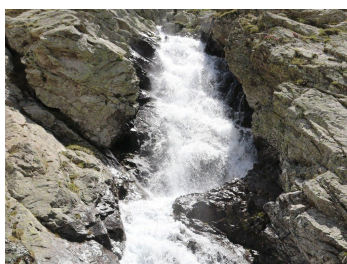
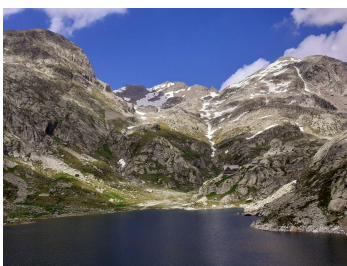
Aventure dans une nature sauvage

26 Mai 2021 - Rando à la journée

LAC DE LA FOUX AU PAYS DES BOUQUETINS

VALLÉE DE LA VÉSUBIE - PARC NATIONAL DU MERCANTOUR

Dès l'arrivée sur les lieux toute la **grandeur** très tranchée de l'**ancienne vallée glaciaire** de la Gordolasque. Très vite, la curiosité d'un **abri sous roche**, d'une **cascade**, la rencontre avec les **marmottes**, des **fleurs partout**. L'univers change encore **face aux plus hauts sommets** du Mercantour, l'**immense lac de la Foux** sur le devant de la scène, **quelques chamois** avec nous. Et avec les volontaires, en option, un **cadre plus intimiste**, celui des **lacs Niré**, pour des lumières intenses dans un **paysage en vert, bleu et blanc**, à la faveur des **dernières neiges**... secret partagé par **quelques bouquetins** !



Découvertes : Abris sous roche, cabane du film "Belle et Sébastien", cascade du Mur des Italiens, bouquetins, marmottes, chamois, Lac de la Foux, Refuge Victor de Cessole.

Altitude : entre 1 682 m et 2 232 m max.

Niveau : intermédiaire avec 520 D+ et 10 kms.

Groupe confort : limité à 8 participants, **inscrivez-vous vite !**

Contact : Fabrice à guidetreks@gmail.com ou au 06 23 07 52 77.

Inscription : **avant le mardi 25 Mai** - [cliquez ici](#)

Tarif par personne = 25 €

Paiement préalable obligatoire par virement vers le compte de Fabrice HENON (IBAN = FR76 1831 5100 0008 0073 7424 818).

Rendez-vous : à 9h sur le parking du Countet en bout de route de la Gordolasque (commune de Belvédère). Point GPS : 44,07285 7,39976

Covoiturage : Feu Vert Antibes (Carrefour) à 7h et Feu Vert Nice Saint Isidore à 7h30 pour 5 €.

Durée sur place : de 9h00 à 16h30

Equipement : liste pour vous préparez [cliquez ici](#)

Confirmation météo : mardi 25 Mai 2021 entre 18h et 19h.

Absence de remboursement en cas d'annulation de votre part.