



**[Fabrice HENON](#)**

**Accompagnateur en Montagne**

[www.randomercantour.com](http://www.randomercantour.com)

Aventure dans une nature sauvage

**24 Mai 2021 - Rando à la journée**

## LES CALANQUES DE LUMINY

IMMERSION AU COEUR DU PARC NATIONAL DES CALANQUES

Les **Calanques de Cassis à Marseille**, désormais protégées par un **Parc National**, reste **une des plus belles parties du littoral français**. Tout l'âme d'une zone de montagne, à la **verticalité calcaire affirmée**. La montagne à la mer, comme les Dolomites posées sur l'eau : un secteur d'exception. Un espace resté très naturel, pourtant si proche d'une des plus grandes villes de France. L'attrait des **eaux turquoises** !



**Découvertes** : Calanque de Sormiou, Calanque de Morgiou, Cap et Aiguille de Sugiton, Calanque de Sugiton, le Torpilleur, Calanque des Pierres Tombées, la Grande Candelle, la Falaise des Toits.

**Altitude** : entre 0 m et 280 m max.

**Niveau** : intermédiaire avec 530 D+ et 13 kms. Un très court passage sur un rocher et une échelle sécurisée de faible hauteur.

**Groupe confort** : limité à 8 participants, **inscrivez-vous vite !**

**Contact** : Fabrice à [guidetreks@gmail.com](mailto:guidetreks@gmail.com) ou au 06 23 07 52 77.

**Inscription** : **avant le Dimanche 23 Mai** - [cliquez ici](#)

---

**Tarif par personne** = 25 €

**Paiement préalable obligatoire** par virement vers le compte de Fabrice HENON (IBAN = FR76 1831 5100 0008 0073 7424 818).

**Rendez-vous** : à 9h30 au fond du Parking de Luminy (Marseille) proche de la barrière forestière - Point GPS : 43.229792, 5.437009

**Covoiturage** : Centre Commercial Carrefour Antibes - Parking du garage Feu Vert à 6h45 pour 14 €.

**Durée sur place** : de 9h30 à 16h30

---

**Equipement** : liste pour vous préparez [cliquez ici](#)

---

**Confirmation météo** : Dimanche 23 Mai 2021 entre 18h et 19h.

Absence de remboursement en cas d'annulation de votre part.