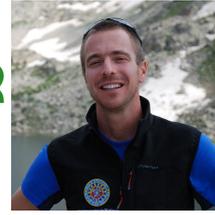




**ACCOMPAGNATEUR
EN MONTAGNE®**



Frissons d'un lac d'altitude sur la frontière en quête de bouquetins : le Lac Agnel à 2 421m

Parc National du Mercantour - Haute Vallée de la Roya

Avec dessert participatif pour le plaisir !!!

Dimanche 6 Septembre 2020

[Inscrivez-vous ici](#)

Tarif : 25 € TTC / personne

Septembre, et tout change ! La qualité de la lumière d'automne, et des après-midi à la météo stable. Plaisirs des premières notes d'automne au sol avec les myrtilliers aux premières teintes rouges. Mais surtout, le plaisir de la solitude, quiétude retrouvée ! L'idéal pour partir à la rencontre du Bouquetin des Alpes sur les rives d'un grand lac souvent oublié, le Lac de l'Agnel. Sur le fil de la frontière italienne, en option pour les volontaires, à 2 639 mètres, dans un décor de cimes d'altitude, face au mythique Mont Bego, tout l'âme du Parc National du Mercantour s'offre à nous, si proches des célèbres gravures de la Vallée des Merveilles ! Emotion authentique et déconnexion au programme. Plaisirs gustatifs de desserts participatifs partagés ensemble également...

Une journée entière pour prendre le temps d'un dénivelé de 721 mètres pour une distance totale de 11 kilomètres, avec environ 2h30 de montée pour 2 heures de descente ensuite.



Le parcours de cette journée de randonnée pédestre peut faire l'objet d'une adaptation sur le terrain en fonction des conditions météorologiques, de la capacité physique et de l'équipement des participants.

Déroulement de la randonnée :

Le trek (randonnée) reste une pratique sportive. Il est nécessaire d'y être préparé. Toutefois, votre guide restera attentif au niveau général du groupe pour adapter votre parcours en cours de journée, et éventuellement proposer des variantes à certains participants lors de la pause déjeuner notamment, toujours en considération de l'évolution des conditions météorologiques. La journée se déroule intégralement à l'extérieur, ponctuée d'interventions sur la compréhension de l'écologie du milieu naturel traversé.

Restauration :

Il est nécessaire de prévoir son déjeuner personnel pour cette journée, à emporter dans son sac à dos. Le déjeuner sera pris en cours de randonnée, loin de tout, sous forme de pic nique. Pensez notamment à prendre de l'eau en suffisance, à raison de deux litres par personne, dans une gourde ou bouteille d'eau classique.

A l'occasion de la rentrée, le dessert sera participatif, où chacun amène en plus une petite chose à partager avec les autres, pour un moment d'exception sur les rives du Lac Agnel (la réglementation Covid19 nous oblige toutefois à utiliser des desserts industriellement préparés et emballés individuellement, contrairement à nos habitudes).

Inscription et nombre de participants :

La réalisation de cette journée de randonnée pédestre **est confirmée à partir de 6 participants**. Après votre **inscription à l'aide du formulaire ci-dessous**, vous serez averti de la confirmation du départ de cette randonnée par mail et/ou par SMS.

Pour le confort de l'expérience, **le groupe ne pourra pas dépasser 10 participants, soyez donc dans les premiers inscrits pour être certain de pouvoir participer !**

Pour nous faciliter la gestion des inscriptions, merci de vous préinscrire en cliquant sur le lien suivant : [Inscrivez-vous ici](#)

Confirmation météo :

Votre guide vous confirmera **le Samedi 5 Septembre au soir** les prévisions météo pour le dimanche avec la dernière actualisation **entre 18h et 19h**. En zone de montagne près de la mer, les prévisions météo changent de jour en jour et il est **inutile de vouloir anticiper la météo dans la semaine** avant la réalisation de notre journée. Seules les dernières prévisions de la veille au soir pourront être fiables, et il est nécessaire de comparer plusieurs modèles météo pour être certain de la situation.

Assurance :

Dans le cadre de cette journée de randonnée pédestre encadrée par un professionnel diplômé d'Etat de l'activité, **votre participation est couverte par l'assurance en responsabilité civile professionnelle de Fabrice HENON, Accompagnateur en Montagne**. La fourniture d'un certificat médical n'est pas obligatoire. Mais n'hésitez pas à informer votre guide de tout élément de santé utile à connaître avant le départ de la randonnée.

Paiement :

Le règlement de la journée de randonnée pédestre (tarif de 25,00 Euros par personne TTC) se fait en même temps que l'inscription plusieurs jours avant le départ de la randonnée soit par virement au bénéfice de Fabrice HENON, Accompagnateur en Montagne (IBAN du compte professionnel FR76 1831 5100 0008 0073 7424 818) pour règlement par carte bancaire via SMS en utilisant l'application pour Smartphone Pay Lib avec l'indication du téléphone de Fabrice 06 23 07 52 77.

Annulation :

Toute annulation de votre participation à la randonnée après votre inscription se verra appliquer une pénalité de 15,00 € TTC et les 10,00 € TTC restant vous seront immédiatement remboursés par retour de virement ou via l'application Pay Lib.

En cas de décision d'annulation de la randonnée prise par votre Guide Accompagnateur en Montagne Fabrice HENON la veille au soir de la randonnée à cause des mauvaises conditions météo (décision prise entre 18h et 19h pour la fiabilité de la décision), les 25,00 € TTC de votre participation vous seront immédiatement et intégralement remboursés

Équipement de randonnée :

- Chaussures montantes de randonnée, si possible, à défaut des chaussures basses de randonnée si vous n'avez aucun antécédent de traumatisme à la cheville.
- **Un sac à dos de randonnée suffisamment grand pour y placer un vêtement chaud et une veste coupe vent, et le pic nique pour le déjeuner.**
- **Une protection pluie pour le sac à dos.**
- **Des vivres de randonnée : chocolat, fruits secs, barres de céréales...**
- Pantalon de randonnée ou pantalon souple.
- Tee-shirt à manches longues ou chemise de randonnée.
- Polaire chaude.
- Veste coupe vent imperméable.
- Sous-gants légers.
- Une bouteille d'eau ou une gourde d'une contenance de deux litres.
- Une petite pochette dans votre sac à dos contenant vos papiers d'identité, votre carte Vitale, une petite fiche manuscrite indiquant votre âge, votre group sanguin, les médicaments éventuels pris à titre habituels, vos allergies éventuelles, vos antécédents médicaux les plus marquants.
- Petite pharmacie contenant vos médicaments et produits pharmaceutiques ou parapharmaceutiques personnels.
- Éventuellement : un tee-shirt de rechange.
- Casquette, crème solaire et lunettes de soleil.

Coordonnées de votre guide :

Fabrice HENON
Accompagnateur en Montagne
1 Avenue du Mont Saint Jean
06600 ANTIBES
Tél : 06 23 07 52 77

Mail : guidetreks@gmail.com
www.randomercantour.com

Votre guide de randonnée est un professionnel titulaire d'un Brevet d'Etat d'Accompagnateur en Montagne, déclaré en préfecture, titulaire d'une carte professionnelle en cours de validité, assuré en Responsabilité Civile Professionnelle, exerçant ce métier à l'année en profession libérale, et déclaré comme tel auprès des services de l'URSSAF (SIRET 79381341100030), formé au secourisme, et disposant d'une radio en lien direct avec les services du secours en montagne, ayant exercé par le passé plusieurs saisons hivernales comme pisteur secouriste d'un Centre Nordique, spécialiste de nivo-météorologie.

Rendez-vous sur place :

Le rendez-vous est fixé le **Dimanche 6 Septembre 2020 à 9h00 sur le parking de Casterino (hameau de la commune de Tende) face à l'Hôtel le Chamois d'Or. Les véhicules seront ensuite déplacées pour quelques minutes de route jusqu'au parking de départ de la randonnée.**