

**Verticale Haut Vial
Dimanche 31 juillet 2016
Revest-les-Roches**

MERCI DE LIRE ATTENTIVEMENT LES CONSIGNES DE COURSE

Consignes de course Verticale Haut Vial – Dimanche 31 juillet 2016

Vous allez participer à une course dont l'arrivée se situe à 1550m, les conditions météo peuvent être radicalement différentes de celles du départ situé à 350m et elles peuvent évoluer très vite (orage, grêle, vent, chute des températures) ; **pensez donc à vous équiper en conséquence.**

Dossards :

Toutes les inscriptions ayant été faites à l'avance, il ne vous reste plus qu'à récupérer votre dossard de 16h à 18h le samedi, et de 7h00 à 8h15 le dimanche en échange de votre collation destinée à agrémenter le banquet des gaulois.

Merci de prendre en compte **qu'un contrôle de l'équipement obligatoire sera fait lors du retrait des dossards.** En conséquence, **n'oubliez pas de vous munir IMPERATIVEMENT de :**

- votre certificat médical ou de votre licence en cours de validité
- une réserve d'eau d'au moins 50cl
- un téléphone portable **sur lequel est enregistré le numéro du directeur de course : 06 50 69 95 80**
- une portion de nourriture (barres de céréales, gel, cassoulet, bœuf à la broche...)
- votre bonne humeur
- 1 couverture de survie
- 1 sifflet

Chronométrage : prévoir un billet de 20€ pour la caution de la puce, celui-ci vous sera rendu en fin de course. **Pas de chèque.**

Ravitaillement : uniquement au sommet en fin de course. Néanmoins, une fontaine sur le parcours, après l'église du village vous permettra de recharger votre bidon ou camel back si le besoin s'en fait sentir.

En cas de problème,

- contactez le directeur de course : 06 50 69 95 80
- un coup de sifflet toutes les 6 secondes
- appel au 112

En cas d'abandon prévenir l'organisation.

Retour au village :

Arrivé au sommet, la course s'arrête, vous redescendez par vos propres moyens au village : un itinéraire de retour sécurisé vous est proposé. L'accès au sommet du Mont Vial est interdit à tous véhicules à moteur par arrêté municipal.

Hébergement :

Gratuit, il suffit d'emmener votre tente que vous pourrez planter près de la salle polyvalente ou à proximité du chêne du villar (point de départ chronométré). Eau froide à volonté sans supplément.

Récupération : la fontaine du village fait office de centre de cryothérapie, accès libre.

Banquet des gaulois : à partir de 13h

Remise des prix : 14h00

Pensez à préserver la nature.

Merci et bonne course.